

Madame, Monsieur,

D'ici quelques jours c'est la rentrée à la piscine de Val de Bride !

Cette rentrée va se dérouler en deux temps.

- La première semaine de septembre, du lundi 04/09 au vendredi 08/09, sera essentiellement consacrée aux formalités administratives d'inscription de tous nos cours en régie. Il n'y aura aucun cours de dispensé durant cette semaine. En revanche, **tous les créneaux « accès public » seront d'ores et déjà activés.**
- A partir du lundi 11 septembre, nous débiterons la saison 2023/2024, avec le démarrage de l'ensemble de nos activités en régie et des créneaux scolaires.
Ci-joint le document PDF intitulé « [_programme ordinaire piscine VdB_2023_2024](#) » où figure :
En jaune, tous les créneaux d'aquaform (aquagym, aquabike, circuit training).
En orange les cours collectifs de natation (école natation enfants, natation adulte, aquaphobie).
En rose le mercredi matin, les créneaux bébé nageur et préparation à la naissance. Pour ces activités, une inscription spécifique est à faire directement à l'accueil de la piscine.
En violet les créneaux de baignade en accès public ; activité hors inscription/abonnement !

Programme spécifique de la semaine n°36 : du lundi 04/09 au dimanche 10/09/2023

Pour vous inscrire à nos activités avec abonnement, **il faudra vous présenter à la piscine au jour et à l'heure du créneau visé**, munis d'une feuille d'inscription dûment remplie + votre aimable règlement.

Ci-joint le document PDF intitulé « [_programme semaine n°36](#) » qui précise les créneaux d'inscription pour chaque activité.

Également en pièce jointe la « [fiche d'inscription activités piscine VdB 2023_2024](#) » à remplir recto/verso.

Si vous n'avez pas la possibilité d'être présent le jour J, il sera possible de confier votre dossier complet à une tierce personne qui nous le transmettra.

Remarques : Il n'y aura pas d'inscription « anticipée » ; une personne par exemple présente pour s'inscrire à un créneau du lundi ne pourra pas nous laisser son inscription à une activité d'un autre jour...

Le dépôt de dossiers d'inscription dans la boîte aux lettres de la piscine ou à la Mairie de Dieuze ne pourront pas être pris en compte en semaine n°36...

• **ECOLE DE NATATION ENFANTS**

Pour tous les enfants et ados qui souhaitent s'inscrire à notre école de natation, un **test d'évaluation initial sera réalisé** (entrée gratuite pour le test).

Pour les grands de 9 à 14 ans, le test va se dérouler le mardi 05/09 à partir de 17h30.

Pour les plus petits, rendez-vous le mercredi 06 septembre, entre 09h30 et midi selon la répartition suivante :

- À 09h30 pour les enfants de ~9 à 11 ans
- À 10h30 pour les ~7 à 9 ans
- À 11h30 pour les ~5 à 7 ans

À l'issue de cette évaluation, des groupes de niveaux homogènes seront formés et les inscriptions validées.

• **AQUAGYM**

Cette saison, il y aura 4 créneaux hebdomadaires d'aquagym.

- Créneau du lundi de 12h15 à 13h00, aquagym « classique ». Inscription possible à partir du lundi 04/09 midi. Il y a 30 places de disponibles pour ce créneau.
- Créneau du mardi de 16h30 à 17h15 : Aquagym « séniors ». Inscription dès mardi 05/09 16h30. 25 places.
- Créneau du mardi de 18h45 à 19h30, aquagym « classique ». Inscription dès mardi 05/09 18h30. 30 places.
- Créneau du mercredi de 18h45 à 19h30, aquagym « classique ». Inscription dès mercredi 06/09 18h30. 40 places.

• **AQUABIKE**

2 créneaux hebdomadaires d'aquabike.

- Créneau du mercredi de 08h30 à 09h15. Inscription dès mercredi 06/09 08h30. 18 places.
- Créneau du vendredi de 18h45 à 19h30. Inscription dès vendredi 08/09 18h30. 18 places.

• **CIRCUIT TRAINING**

2 créneaux hebdomadaires de circuit training.

- Créneau du lundi de 19h00 à 19h45, circuit training « intensif ». Inscription dès lundi 04/09 18h30. 30 places.
- Créneau du jeudi de 18h15 à 19h00, circuit training « intensité moyenne ». Inscription dès jeudi 07/09 18h00. 30 places.

• **NATATION ADULTES**

Cette saison, il y aura 1 créneau hebdomadaire de cours de natation adultes.

Créneau du mercredi de 19h45 à 20h45. Inscription dès le mercredi 06/09 19h30. 20 places.

• **AQUAPHOBIE ADULTES**

Cette saison, il y aura 1 créneau hebdomadaire de cours d'aquaphobie adultes.

Créneau du jeudi de 17h15 à 18h00. Inscription dès le jeudi 07/09 17h00. 3 places.

Pour tous renseignements, veuillez contacter l'accueil de la piscine au **03 87 86 01 25**