

HORAIRES D'ouverture public

Pendant la période scolaire :

Lundi : de 18h00 à 19h45
Mardi : de 12h00 à 13h45
Mercredi : de 17h00 à 19h00
Jeudi : de 12h00 à 13h45
Vendredi : de 18h30 à 20h00
Samedi : fermée
Dimanche : de 9h00 à 12h00

Pendant la période des
vacances scolaires :

Lundi : de 12h00 à 19h00
Mardi : de 12h00 à 19h00
Mercredi : de 12h00 à 19h00
Jeudi : de 12h00 à 19h00
Vendredi : de 13h00 à 20h00
Samedi : fermée
Dimanche : de 9h00 à 12h00

Evacuation des bassins 20mn avant
l'heure de fermeture.

Le port du maillot de bain
est obligatoire. Les cheveux
Longs doivent être atta-
chés ou port du bonnet.

Les tarifs Entrée PUBLIC

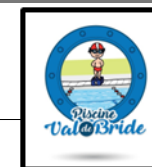
	Entrées	tarifs
Enfant (membre du syndicat)	1 entrée	1.70 €
Enfant (membre du syndicat)	10 entrées	16 €
Enfant (membre du syndicat)	20 entrées	31 €
Enfant (non membre du syndicat)	1 entrée	2.70 €
Enfant (non membre du syndicat)	10 entrées	26 €
Enfant (non membre du syndicat)	20 entrées	50 €
Tarif groupe enfant > 10 (membre)	1 entrée	1.00 €
Tarif groupe enfant > 10 (non membre)	1 entrée	2.30 €
Adulte (membre du syndicat)	1 entrée	2.30 €
Adulte (membre du syndicat)	10 entrées	20 €
Adulte (membre du syndicat)	20 entrées	38 €
Adulte (non membre du syndicat)	1 entrée	3.10 €
Adulte (non membre du syndicat)	10 entrées	30 €
Adulte (non membre du syndicat)	20 entrées	58 €
Tarif groupe adulte > 10 (membre)	1 entrée	1.40 €
Tarif groupe adulte > 10 (non membre)	1 entrée	2.70 €

Syndicat Intercommunal Piscine de Val de Bride

Piscine de Val de Bride
Rue du moulins (route de Morhange)
57 260 VAL DE BRIDE

Tél : 03.87.86.01.25
Site : <https://www.dieuze.fr>

Syndicat Intercommunal Piscine de Val de Bride



Activités et Tarifs Saison 2020-2021



Téléphone: 03.87.86.01.25
Site: <https://www.dieuze.fr>

Les activités enfants

Les premiers Ploufs :

Cours de natation en leçon particulière de 30 mn à partir de 5 ans si l'enfant est réceptif. **Sur rendez-vous.**

Les Pitchouns :

Familiarisation avec l'eau. Cours ludique avec aménagement du petit bassin et le maître nageur avec les enfants dans l'eau

Tous les mercredis de 15h15 à 15h50.

Les Canetons :

Approfondissement de l'initiation à la natation de façon ludique.

Tous les lundis de 17h15 à 18h00.

L'école de Natation :

Apprentissage de la technique dans les 4 nages.

Les Hippocampes (débutants : pas de maîtrise de nage) :

Les vendredis, deux groupes :

Groupe 1 : cours de 45 mn de 17h15 à 18h00

Groupe 2 : cours de 1 heure de 17h15 à 18h15.

Les poissons (maîtrise déjà deux nages) :

Les mercredis, deux groupes :

Groupe 1 : cours de 55 mn de 14h00 à 14h55

Groupe 2 : cours de 55 mn de 15h00 à 15h55.

Les dauphins (perfectionnement de la technique dans les 4 nages) :

Les mardis de 17h30 à 18h30

Les jeudis de 17h15 à 18h15

Les tarifs des activités

Pour les enfants

Activités	Séances	tarifs
Les premiers Ploufs enfant (membre)	1 séance	1.70 € + 8 €
Les Pitchouns	trimestre	50 €
Les Canetons (1 séance / semaine)	annuel	110 €
Ecole de Natation (1 séance / semaine)	annuel	90 €

Pour les adultes

Activités	Séances	tarifs
Les premiers Ploufs adultes (membre)	1 séance	2.30 € + 8 €
Les 1ers Ploufs adultes (non membre)	1 séance	3.10 € + 8 €
Natation adulte (1 séance / semaine)	annuel	140 €
Natation adulte (2 séances / semaine)	annuel	190 €
Aquagym	1 séance	5 €
Aquagym (1 séance / semaine)	annuel	140 €
Aquagym (2 séances / semaine)	annuel	190 €
Aquabike	trimestre	120 €
Location Aquabike à l'heure	1 séance	6 €
Location Aquabike à l'heure	10séances	54 €

Vous rêvez d'explorer les profondeurs...

LES PALMES DE LA SEILLE

Renseignements: 03.87.05.18.74

Les activités adultes

La Natation adulte :

Amélioration de la technique de nage, perfectionnement, préparation aux concours

Les lundis : cours d'1 heure de 19h30 à 20h30

Les mercredis : cours d' 1 heure de 19h45 à 20h45.

L' Aquagym : Sport complet qui fait travailler tous les muscles (abdos, fessiers, cuisses, bras, épaules sans risque de blessure **pendant 45 mn en musique.** Concilie détente et plaisir de l'activité aquatique pour augmenter son tonus)

Les lundis: de 12h15 à 13h00,

Les mardis : de 18h45 à 19h30,

Les mercredis : de 18h45 à 19h30,

Les jeudis : de 18h30 à 19h15,

Les vendredis : de 19h45 à 20h30.

L'Aquabike : (parfait pour muscler le bas du corps en préservant ses muscles et ses articulations **durant 45mn en musique.** Effets garantis sur la cellulite).

Les lundis : de 17h00 à 17h45,

Les mercredis : de 9h15 à 10h00,

de 10h30 à 11h15,

de 14h 30 à 15h15,

Les vendredis de 12h15 à 13h00.

Possibilité de louer un vélo lors des ouvertures au

**Syndicat Intercommunal
Piscine de Val de Bride**

Piscine de Val de Bride,
Rue du moulins (route de Morhange)
57260 VAL DE BRIDE

Tél : 03.87.86.01.25

Site : <https://www.dieuze.fr>

Messagerie : synd-inter-com-piscine@orange.fr