

## Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 39 du lundi 25 septembre 2023 au dimanche 01



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Salade de chou et radis</b> * * * <b>Poêlée de veau aux petits légumes</b> * * * <b>tagliatelles</b> * * * <b>Maroilles</b> * * * <b>Pêches au sirop</b>	<b>Aspics aux oeufs</b> * * * <b>Piperade végétarienne</b> * * * <b>Riz thaï ou basmati, cru</b> * * * <b>Saint-Môret</b> * * * <b>Banane BIO</b>	<b>salade de betteraves rouges BIO</b> * * * <b>Boeuf au basilic thaï</b> * * * <b>Riz thaï ou basmati, cru</b> * * * <b>Port-Salut</b> * * * <b>Crème dessert</b>	<b>salade de concombres sauce yaourt</b> * * * <b>choucroute garnie</b> * * * <b>Camembert</b> * * * <b>Yaourt aux fruits</b>	<b>Feuilleté aux 2 fromages</b> * * * <b>Filet de cabillaud sauce véron</b> * * * <b>haricots verts persillés</b> * * * <b>Riz blanc, cru</b> * * * <b>Mimolette</b> * * * <b>poire</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°



## LISTE DES ALLERGENES



### Anhydride sulfureux et sulfites

		Jeudi	Déjeuner	salade de concombres
Mardi	Déjeuner			choucroute garnie
Jeudi	Déjeuner			Camembert
	Déjeuner			Yaourt aux fruits
	Déjeuner	Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés
	Déjeuner		Déjeuner	Mimolette



### Crustacés

Aucun



### Graines de sésame

Aucun



### Céleri

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés



### Moutarde

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	salade de concombres
Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés



### Lupin

Aucun



### Céréales contenant du gluten

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï



### Oeufs

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
-------	----------	------------------



### Mollusques

Aucun



### Fruits à coque

Mardi	Déjeuner	Saint-Môret
	Déjeuner	Aspics aux oeufs



### Poissons

Vendredi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
----------	----------	--------------------------



### Soja

Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï
----------	----------	-----------------------



### Arachides

Aucun



### Lait

Lundi	Déjeuner	Poêlée de veau aux petits
	Déjeuner	Maroilles
Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
	Déjeuner	Saint-Môret
Mercredi	Déjeuner	Crème dessert
	Déjeuner	Port-Salut



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne