

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 39 du lundi 25 septembre 2023 au dimanche 01



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade de chou et radis * * * Poêlée de veau aux petits légumes * * * tagliatelles * * * Maroilles * * * Pêches au sirop	Aspics aux oeufs * * * Piperade végétarienne * * * Riz thaï ou basmati, cru * * * Saint-Môret * * * Banane BIO	salade de betteraves rouges BIO * * * Boeuf au basilic thaï * * * Riz thaï ou basmati, cru * * * Port-Salut * * * Crème dessert	salade de concombres sauce yaourt * * * choucroute garnie * * * Camembert * * * Yaourt aux fruits	Feuilleté aux 2 fromages * * * Filet de cabillaud sauce véron * * * haricots verts persillés * * * Riz blanc, cru * * * Mimolette * * * poire		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°



LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

		Jeudi	Déjeuner	salade de concombres
Mardi	Déjeuner		Déjeuner	choucroute garnie
Jeudi	Déjeuner		Déjeuner	Camembert
	Déjeuner		Déjeuner	Yaourt aux fruits
	Déjeuner	Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés
	Déjeuner		Déjeuner	Mimolette



Crustacés

Aucun



Céleri

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés



Moutarde

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	salade de concombres
Vendredi	Déjeuner	haricots verts persillés



Lupin

Aucun



Céréales contenant du gluten

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï



Oeufs

Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
-------	----------	------------------



Mollusques

Aucun



Fruits à coque

Mardi	Déjeuner	Saint-Môret
	Déjeuner	Aspics aux oeufs



Poissons

Vendredi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
----------	----------	--------------------------



Soja

Mercredi	Déjeuner	Boeuf au basilic thaï
----------	----------	-----------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	Poêlée de veau aux petits
	Déjeuner	Maroilles
Mardi	Déjeuner	Aspics aux oeufs
	Déjeuner	Saint-Môret
Mercredi	Déjeuner	Crème dessert
	Déjeuner	Port-Salut



Arachides

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne