

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 38 du lundi 18 septembre 2023 au dimanche 24



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Macédoine de légumes * * * Emincé de poulet au boursin * * * blé aux brocolis * * * Coulommiers * * * Yaourt aux fruits	Duo de carottes et céleri râpés * * * Curry de pois chiche * * * Riz thaï ou basmati, cru * * * Fromage * * * Tarte à la noix de coco	salade de céleri * * * boeuf mode aux carottes * * * Spaezle * * * mini Pavé d'Affinois * * * crème dessert vanille	salade de concombres sauce yaourt * * * cuisse de poulet basquaise * * * Pommes rôties * * * Carré de l'Est * * * Pastèque	salade de betteraves rouges et mâche * * * Filet de poisson à la croute de légumes * * * Pomme de terre vapeur, sous vide * * * tomme blanche * * * Lait gélifié chocolat		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°



LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Emincé de poulet au boursin
	Déjeuner	Macédoine de légumes
Mardi	Déjeuner	Duo de carottes et céleri
Mercredi	Déjeuner	salade de céleri
	Déjeuner	boeuf mode aux carottes
Jeudi	Déjeuner	salade de concombres
Vendredi	Déjeuner	salade de betteraves rouges



Crustacés

Vendredi	Déjeuner	salade de betteraves rouges
----------	----------	-----------------------------



Céleri

Lundi	Déjeuner	Emincé de poulet au boursin
Mardi	Déjeuner	Duo de carottes et céleri
Mercredi	Déjeuner	boeuf mode aux carottes
	Déjeuner	salade de céleri
Jeudi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise
Vendredi	Déjeuner	salade de betteraves rouges
	Déjeuner	Filet de poisson à la croute



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	blé aux brocolis
Mercredi	Déjeuner	Spaezle
	Déjeuner	crème dessert vanille
Jeudi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise



Lait

Lundi	Déjeuner	Yaourt aux fruits
	Déjeuner	Coulommiers
	Déjeuner	Emincé de poulet au boursin
Mardi	Déjeuner	Fromage
Mercredi	Déjeuner	crème dessert vanille
	Déjeuner	mini Pavé d'Affinois
Jeudi	Déjeuner	salade de concombres
	Déjeuner	Carré de l'Est
Vendredi	Déjeuner	tomme blanche
	Déjeuner	Filet de poisson à la croute



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Mardi	Déjeuner	Duo de carottes et céleri
Mercredi	Déjeuner	boeuf mode aux carottes
	Déjeuner	salade de céleri
Jeudi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise
	Déjeuner	salade de concombres
Vendredi	Déjeuner	salade de betteraves rouges



Oeufs

Lundi	Déjeuner	Macédoine de légumes
-------	----------	----------------------



Poissons

Vendredi Déjeuner Filet de poisson à la croute



Arachides

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Soja

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne