

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 7 du lundi 12 février 2024 au dimanche 18 février



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<p>nems * * *</p> <p>Emincé de boeuf à la chinoise * * *</p> <p>Riz Cantonais * * *</p> <p>Fromage * * *</p> <p>Litchi, pulpe, cru</p>	<p>Potage * * *</p> <p>Filet de cabillaud sauce hollandaise * * *</p> <p>pâtes aux petits légumes * * *</p> <p>Fromage * * *</p> <p>Beignets</p>	<p>salade de mâche * * *</p> <p>Carbonade flamande * * *</p> <p>Pomme de terre vapeur * * *</p> <p>Fromage fromage blanc aux abricots</p>	<p>Carottes râpées * * *</p> <p>Chou farci * * *</p> <p>pommes sautées * * *</p> <p>Fromage * * *</p> <p>salade de fruits</p>	<p>salade de concombres * * *</p> <p>Hachis parmentier végétarien * * *</p> <p>Fromage * * *</p> <p>Yaourt aromatisé</p>		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°



LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Vendredi Déjeuner salade de concombres

Mercredi Déjeuner salade de mâche

Jeudi Déjeuner Carottes râpées

Vendredi Déjeuner salade de concombres

Déjeuner Hachis parmentier



Oeufs

Lundi Déjeuner Riz Cantonais

Mardi Déjeuner Beignets



Mollusques

Aucun



Poissons

Aucun



Céleri

Lundi Déjeuner Emincé de boeuf à la

Mercredi Déjeuner salade de mâche

Vendredi Déjeuner Hachis parmentier



Soja

Lundi Déjeuner Riz Cantonais

Déjeuner Emincé de boeuf à la



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Céréales contenant du gluten

Lundi Déjeuner Emincé de boeuf à la

Déjeuner Riz Cantonais

Mardi Déjeuner Beignets



Lait

Lundi Déjeuner Fromage

Mardi Déjeuner Beignets

Vendredi Déjeuner Yaourt aromatisé

Déjeuner Hachis parmentier

Déjeuner salade de concombres



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Moutarde

Mercredi Déjeuner salade de mâche

Jeudi Déjeuner Carottes râpées



Lupin

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne