

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 6 du lundi 02 février 2026 au dimanche 08 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Carottes râpées * * * Emincé de boeuf aux poivrons et oignons * * * Penne * * * Cousteron * * * crêpe au chocolat	SA lade de chou blanc à la japonaise * * * Filet de cabillaud sauce hollandaise * * * ébly * * * Carré frais * * * Pomme	Salade de chou rouge * * * Colombo de poulet * * * Riz pilaf * * * Petits suisses aux fruits * * * Clémentines	Salade de brocoli * * * choucroute garnie * * * Emmental * * * Mousse au chocolat au lait	Salade oeufs emmental * * * Aiguillettes panées de blé * * * poêlée de légumes du Soleil * * * Purée de pommes de terre * * * Yaourt poire Bio salade de fruits		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 6 du lundi 02 février 2026 au dimanche 08 février

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mardi	Déjeuner	SALade de chou blanc à la
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	Salade de brocoli
Vendredi	Déjeuner	Salade oeufs emmental



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Jeudi	Déjeuner	Salade de brocoli
Vendredi	Déjeuner	Salade oeufs emmental



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Oeufs

Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
Vendredi	Déjeuner	Salade oeufs emmental



Mollusques

Aucun



Céleri

Mercredi	Déjeuner	Riz pilaf
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie



Poissons

Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
-------	----------	--------------------------



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Penne
Mardi	Déjeuner	SALade de chou blanc à la



Soja

Mardi	Déjeuner	SALade de chou blanc à la
-------	----------	---------------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	Cousteron
Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
	Déjeuner	Carré frais
Jeudi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	Emmental
Vendredi	Déjeuner	Yaourt poire Bio
	Déjeuner	Purée de pommes de terre
	Déjeuner	Salade oeufs emmental



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne