

## Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 6 du lundi 02 février 2026 au dimanche 08 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Carottes râpées ***</b> <b>Emincé de boeuf aux poivrons et oignons ***</b> <b>Penne ***</b> <b>Cousteron ***</b> <b>crêpe au chocolat</b>	<b>Salade de chou blanc à la japonaise ***</b> <b>Filet de cabillaud sauce hollandaise ***</b> <b>ébly ***</b> <b>Carré frais ***</b> <b>Pomme</b>	<b>Salade de chou rouge ***</b> <b>Colombo de poulet ***</b> <b>Riz pilaf ***</b> <b>Petits suisses aux fruits ***</b> <b>Clémentines</b>	<b>Salade de brocoli ***</b> <b>choucroute garnie ***</b> <b>Emmental ***</b> <b>Mousse au chocolat au lait</b>	<b>Salade oeufs emmental ***</b> <b>Aiguillettes panées de blé ***</b> <b>poêlée de légumes du Soleil ***</b> <b>Purée de pommes de terre ***</b> <b>Yaourt poire Bio salade de fruits</b>		
Gouter							
Dinner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

## Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 6 du lundi 02 février 2026 au dimanche 08 février

### LISTE DES ALLERGENES


**Anhydride sulfureux et sulfites**

**Moutarde**

**Graines de sésame**

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mardi	Déjeuner	Salade de chou blanc à la
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	Salade de brocoli


**Oeufs**

**Lupin**

	Céleri	
Mercredi	Déjeuner	Riz pilaf
Jeudi	Déjeuner	choucroute garnie


**Poissons**

**Mollusques**

	Céréales contenant du gluten	
Lundi	Déjeuner	Penne
Mardi	Déjeuner	Salade de chou blanc à la


**Soja**

	Lait	
Lundi	Déjeuner	Cousteron
Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
	Déjeuner	Carré frais
Jeudi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	Emmental
Vendredi	Déjeuner	Yaourt poire Bio
	Déjeuner	Purée de pommes de terre
	Déjeuner	Salade oeufs emmental


**Arachides**

**Crustacés**

**Fruits à coque**


Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne