

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 5 du lundi 26 janvier 2026 au dimanche 01 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade coleslaw * * * Sauté de porc à la crème * * * Pommes de terre vapeur * * * Yaourt Myrtille Bio * * * Clémentines	Salade de betterave et pommes * * * Pilon de poulet aux oignons caramélisés * * * Gratin de macaronis * * * Samos * * * Yaourt aromatisé	Chou fleur râpé vinaigrette au yaourt * * * cordon bleu * * * ratatouille * * * pâtes * * * Cantal * * * Cocktail de fruits	salade d'oeufs * * * Couscous Merguez veggi * * * Semoule * * * Cousteron * * * Mousse au chocolat au lait	salade de chou-rouge * * * Lasagne de poisson * * * Brie * * * tarte tropézienne		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 5 du lundi 26 janvier 2026 au dimanche 01 février

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
	Déjeuner	Salade coleslaw
Mardi	Déjeuner	Salade de betterave et
Mercredi	Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette
Jeudi	Déjeuner	Merguez veggi
Vendredi	Déjeuner	salade de chou-rouge



Moutarde

Mercredi	Déjeuner	Samos
	Déjeuner	cordon bleu
	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette
Jeudi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
	Déjeuner	Cousteron
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne
	Déjeuner	Brie



Crustacés

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Céleri

Lundi	Déjeuner	Salade coleslaw
	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
Jeudi	Déjeuner	Couscous



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Salade coleslaw
Mardi	Déjeuner	Salade de betterave et
Mercredi	Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette
Jeudi	Déjeuner	Merguez veggi
Vendredi	Déjeuner	salade de chou-rouge



Mollusques

Aucun



Céréales contenant du gluten

Mercredi	Déjeuner	cordon bleu
	Déjeuner	pâtes
Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne



Oeufs

Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne
----------	----------	-------------------



Poissons

Aucun



Fruits à coque

Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne
----------	----------	-------------------



Soja

Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	tarte tropézienne



Lait

Lundi	Déjeuner	Sauté de porc à la crème
	Déjeuner	Yaourt Myrtille Bio
Mardi	Déjeuner	Yaourt aromatisé



Arachides

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne