

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 45 du lundi 02 novembre 2026 au dimanche 08

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade de riz * * * Aiguillette de colin sauce beurre * * * brocolis persillés * * * mini-babybel * * * tarte au flan pâtissier	Salade de brocoli * * * pot-au-feu * * * Cantal * * * Yaourt aromatisé fermier	Céleri rémoulade * * * Poulet sauce chasseur * * * pommes campagnardes * * * Gouda * * * poire	Carottes râpées * * * croziflette * * * Salade verte * * * Yaourt à boire * * * salade de fruits exotiques	Salade de chou fleur * * * omelette * * * Poêlée de trio de légumes * * * pâtes * * * tomme blanche * * * crème dessert chocolat		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce	Mercredi	Déjeuner	Poulet sauce chasseur
Mardi	Déjeuner	pot-au-feu		Déjeuner	Gouda
	Déjeuner	Salade de brocoli	Jeudi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Poulet sauce chasseur	Vendredi	Déjeuner	Yaourt à boire
	Déjeuner	Céleri rémoulade		Déjeuner	tomme blanche
Jeudi	Déjeuner	Salade verte		Déjeuner	crème dessert chocolat
	Déjeuner	Carottes râpées			
Vendredi	Déjeuner	Salade de chou fleur			



Moutarde

Mardi	Déjeuner	Salade de brocoli
Mercredi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	Salade verte
Vendredi	Déjeuner	Salade de chou fleur



Céleri

Lundi	Déjeuner	brocolis persillés
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
Mardi	Déjeuner	pot-au-feu
Mercredi	Déjeuner	Céleri rémoulade



Oeufs

Lundi	Déjeuner	tarte au flan pâtissier
Mercredi	Déjeuner	Céleri rémoulade



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	tarte au flan pâtissier
Vendredi	Déjeuner	pâtes



Poissons

Lundi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
-------	----------	----------------------------



Lait

Lundi	Déjeuner	brocolis persillés
	Déjeuner	mini-babybel
	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
	Déjeuner	tarte au flan pâtissier
Mardi	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	Yaourt aromatisé fermier



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Soja

Aucun



Crustacés

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne