

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 45 du lundi 03 novembre 2025 au dimanche 09

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade verte croutons * * * Emince de boeuf au paprika * * * Blé Ebly * * * Brie * * * Kiwi	salade niçoise * * * Aiguillette de colin sauce beurre * * * brocolis persillés * * * mini-babybel flan	salade de concombres sauce yaourt * * * Filet de poulet grillé au parmesan * * * purée de potiron * * * Mimolette, stick * * * Clémentines	Carottes râpées * * * Bouchée à la reine * * * Riz * * * Yaourt nature sucré * * * poire	Salade de quinoa * * * Bouché butternut lentilles corail * * * Poêlée de trio de légumes * * * tomme blanche * * * Tarte aux pommes		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
	Déjeuner	salade niçoise
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa



Moutarde

Mardi	Déjeuner	salade niçoise
Mercredi	Déjeuner	salade de concombres
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
Vendredi	Déjeuner	Salade de quinoa

Aucun



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Céleri

Mardi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
	Déjeuner	brocolis persillés



Oeufs

Mardi	Déjeuner	salade niçoise
Vendredi	Déjeuner	Tarte aux pommes

Aucun



Soja



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Blé Ebly
Vendredi	Déjeuner	Tarte aux pommes



Poissons

Mardi	Déjeuner	Aiguillette de colin sauce
-------	----------	----------------------------



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne