

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 42 du lundi 12 octobre 2026 au dimanche 18

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Avocat vinaigrette * * * Faritas a la dinde * * * brebigrème * * * crème renversée	Salade de tomates mozzarella * * * Lasagne de légumes * * * Salade verte * * * tomme blanche * * * tiramisu	Carottes râpées * * * Curry wurst * * * pommes sautées * * * Mimolette * * * Yaourt aromatisé	Raïta de concombre * * * Couscous * * * Semoule * * * Fromage blanc aux fruits * * * Pomme BIO	Samoussa de légumes * * * POISSON SAUCE YAKITORI * * * Poêlée de nouilles chinoises aux petits légumes * * * Chanteneige Bio * * * Litchi		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Avocat vinaigrette
Mardi	Déjeuner	Salade de tomates
	Déjeuner	Salade verte
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Avocat vinaigrette
Mardi	Déjeuner	Salade verte
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées



Lupin

Aucun



Céleri

Jeudi	Déjeuner	Couscous
-------	----------	----------



Oeufs

Lundi	Déjeuner	crème renversée
Mardi	Déjeuner	tiramisu



Mollusques

Aucun



Poissons

Aucun



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Faritas a la dinde
Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises



Soja

Jeudi	Déjeuner	Couscous
Vendredi	Déjeuner	Poêlée de nouilles chinoises



Lait

Lundi	Déjeuner	Faritas a la dinde
	Déjeuner	brebigrème
	Déjeuner	crème renversée
Mardi	Déjeuner	Salade de tomates
	Déjeuner	tiramisu
	Déjeuner	tomme blanche
Mercredi	Déjeuner	Curry wurst
	Déjeuner	Mimolette
	Déjeuner	Yaourt aromatisé
Jeudi	Déjeuner	Fromage blanc aux fruits



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne

DANS VOTRE ÉCOLE

LA SEMAINE DU GOÛT

TOUR DU MONDE DES SAVEURS

DU 12 AU 16 OCTOBRE 2026

LUNDI MEXIQUE!

**SALADE D'AVOCAT
FARITAS
BREBICREME
CREME CARAMEL**

MARDI ITALIE!

**SALADE DE TOMATE
MOZZARELLA
LASAGNE DE LEGUMES
TOMME
TIRAMISU**

MERCREDI ALLEMAGNE!

**CAROTTES RAPEES
CURRY WURST
POMMES SAUTEES
MIMOLETTE
YAOURT AROMATISE**

JEUDI MAROC!

**RAÏTA DE CONCOMBRE
COUSCOUS
SEMOULE
FROMAGE BLANC
CLEMENTINES**

VENDREDI CHINE!

**SAMOSSA DE LEGUMES
POISSON SAUCE
YAKITORI
NOUILLES CHINOISES
CHANTENEIGE
LITCHI**