

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 40 du lundi 28 septembre 2026 au dimanche 04

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette au yaourt * * * Pilon de poulet aux oignons caramélisés * * * sauce aux champignons * * * papillons * * * Petit Moulé ail et fines herbes * * * Pomme BIO	Concombre vinaigrette * * * choucroute garnie * * * Cantal * * * crème dessert chocolat	salade de haricots verts * * * Escalope à la parmigiana * * * Pâtes aux tomates * * * Saint-Albray * * * Gaufre liégeoise	Carottes râpées * * * Hachis végété * * * Salade verte * * * Camembert * * * îles flottantes	Salade de brocoli * * * Blanquette de poisson * * * Riz * * * Cantal * * * Ananas au sirop		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	sauce aux champignons
	Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette
Mardi	Déjeuner	choucroute garnie
	Déjeuner	Concombre vinaigrette
Mercredi	Déjeuner	salade de haricots verts
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	Salade verte
Vendredi	Déjeuner	Blanquette de poisson
	Déjeuner	Salade de brocoli

Déjeuner

Petit Moulé ail et fines

Déjeuner

sauce aux champignons

Déjeuner

choucroute garnie

Déjeuner

Cantal

Déjeuner

crème dessert chocolat

Déjeuner

Saint-Albray

Déjeuner

Gaufre liégeoise

Déjeuner

îles flottantes

Déjeuner

Hachis végété

Déjeuner

Camembert

Déjeuner

Blanquette de poisson



Poissons

Vendredi Déjeuner Blanquette de poisson



Arachides

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Crustacés

Vendredi Déjeuner Blanquette de poisson



Mollusques

Vendredi Déjeuner Blanquette de poisson



Graines de sésame

Aucun



Céleri

Lundi	Déjeuner	sauce aux champignons
Mardi	Déjeuner	choucroute garnie
Jeudi	Déjeuner	Hachis végété



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Chou fleur râpé vinaigrette
Mardi	Déjeuner	Concombre vinaigrette
Mercredi	Déjeuner	salade de haricots verts
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	Salade verte
Vendredi	Déjeuner	Salade de brocoli



Lupin

Aucun



Soja

Aucun



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	sauce aux champignons
Mercredi	Déjeuner	Gaufre liégeoise
Vendredi	Déjeuner	Blanquette de poisson



Oeufs

Mercredi	Déjeuner	Gaufre liégeoise
Jeudi	Déjeuner	îles flottantes



Lait

Lundi Déjeuner Chou fleur râpé vinaigrette



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne