

## Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 4 du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>salade de courgettes</b> * * * <b>Hachis parmentier végétarien</b> * * * <b>Yaourt aromatisé</b> * * * <b>tarte aux poires Bourdaloue</b>	<b>Céleri rémoulade</b> * * * <b>cuisse de poulet basquaise</b> * * * <b>Riz</b> * * * <b>Gouda</b> * * * <b>Clémentines</b>	<b>Carottes râpées</b> * * * <b>Roti de porc sauce chasseur</b> * * * <b>Röstis</b> * * * <b>Cantal</b> * * * <b>crème dessert caramel</b>	<b>Macédoine de légumes</b> * * * <b>Filet de cabillaud sauce véron</b> * * * <b>Purée de patate douce</b> * * * <b>Mont kadi</b> * * * <b>poire</b>	<b>Salade de brocolis et chou fleur</b> * * * <b>Boeuf bourguignon</b> * * * <b>spätzles</b> * * * <b>Comté</b> * * * <b>salade de fruits</b>		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

## Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 4 du lundi 19 janvier 2026 au dimanche 25 janvier

### LISTE DES ALLERGENES



#### Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	Roti de porc sauce chasseur
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	Boeuf bourguignon
	Déjeuner	Salade de brocolis et chou

Mercredi	Déjeuner	crème dessert caramel
	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	Roti de porc sauce chasseur
Jeudi	Déjeuner	Mont kadi
	Déjeuner	Purée de patate douce
Vendredi	Déjeuner	Comté
	Déjeuner	spätzles



#### Crustacés

Aucun



#### Graines de sésame

Aucun



#### Céleri

Lundi	Déjeuner	Hachis parmentier
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade



#### Moutarde

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Carottes râpées
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	Salade de brocolis et chou



#### Lupin

Aucun



#### Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
Vendredi	Déjeuner	Boeuf bourguignon
	Déjeuner	spätzles



#### Oeufs

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Jeudi	Déjeuner	Macédoine de légumes
Vendredi	Déjeuner	spätzles



#### Mollusques

Aucun



#### Fruits à coque

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
-------	----------	-----------------------------



#### Lait

Lundi	Déjeuner	tarte aux poires Bourdaloue
	Déjeuner	Hachis parmentier
	Déjeuner	Yaourt aromatisé
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
	Déjeuner	Gouda



#### Poissons

Jeudi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
-------	----------	--------------------------



#### Arachides

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne