

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 38 du lundi 14 septembre 2026 au dimanche 20

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Carottes râpées * * * Boulette de boeuf au curry * * * spaghettis * * * Semoule au lait * * * Raisin	Salade de chou fleur * * * Filet de cabillaud sauce hollandaise * * * Purée de patate douce * * * brebigrème * * * Mousse au chocolat au lait	Salade de crudité haricot mango * * * Sauté de boeuf au chorizo * * * Riz pilaf * * * Cantal * * * Yaourt poire Bio	Salade de concombre fête * * * Gratin de tortellini ricotta épinard * * * Emmental * * * salade de fruits exotiques	Salade coleslaw * * * cuisse de poulet basquaise * * * tagliatelles * * * Coulommiers * * * lait gélifié vanille		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 38 du lundi 14 septembre 2026 au dimanche 20

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mardi	Déjeuner	Salade de chou fleur
Mercredi	Déjeuner	Salade de crudité haricot
Jeudi	Déjeuner	Gratin de tortellini ricotta
	Déjeuner	Salade de concombre fête
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



Céleri

Mercredi	Déjeuner	Riz pilaf
----------	----------	-----------



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
	Déjeuner	spaghettis



Lait

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
Mardi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
	Déjeuner	brebigrème
	Déjeuner	Purée de patate douce
	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
Mercredi	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	Yaourt poire Bio
Jeudi	Déjeuner	Salade de concombre fête
	Déjeuner	Emmental
	Déjeuner	Gratin de tortellini ricotta
Vendredi	Déjeuner	Coulommiers

Déjeuner

lait gélifié vanille



Graines de sésame

Aucun



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mardi	Déjeuner	Salade de chou fleur
Mercredi	Déjeuner	Salade de crudité haricot
Jeudi	Déjeuner	Salade de concombre fête
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Oeufs

Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
Jeudi	Déjeuner	Gratin de tortellini ricotta



Soja

Aucun



Poissons

Mardi	Déjeuner	Filet de cabillaud sauce
-------	----------	--------------------------



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne