



### Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 38 du lundi 15 septembre 2025 au dimanche 21

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<b>Carottes râpées</b> * * * <b>Boulette de boeuf au curry</b> * * * <b>spaghettis</b> * * * <b>Riz au lait</b> * * * <b>Raisin</b>	<b>Salade de chou fleur</b> * * * <b>Filet de cabillaud sauce hollandaise</b> * * * <b>Purée de patate douce</b> * * * <b>brebigrème</b> <b>Mousse au chocolat au lait</b>	<b>salade de haricots beurre</b> * * * <b>Sauté de boeuf à l'aigre doux</b> * * * <b>Riz Cantonais</b> * * * <b>Cantal</b> * * * <b>Yaourt poire Bio Petit Max</b>	<b>Salade de concombre fêta</b> * * * <b>Gratin de tortellini ricotta épinard</b> * * * <b>sauce crème</b> * * * <b>Emmental</b> * * * <b>salade de fruits</b>	<b>Salade coleslaw</b> * * * <b>cuisse de poulet basquaise</b> * * * <b>tagliatelles</b> * * * <b>Coulommiers</b> * * * <b>lait gélifié vanille</b>		
Gouter							
Dîner							

**Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne**

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

**LISTE DES ALLERGENES**



**Anhydride sulfureux et sulfites**

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mercredi	Déjeuner	salade de haricots beurre
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



**Moutarde**

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
Mercredi	Déjeuner	salade de haricots beurre
Vendredi	Déjeuner	Salade coleslaw



**Lupin**

Aucun



**Céleri**

Mercredi	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre
Vendredi	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise
	Déjeuner	Salade coleslaw



**Oeufs**

Mercredi	Déjeuner	Riz Cantonais
----------	----------	---------------



**Mollusques**

Aucun



**Poissons**

Aucun



**Céréales contenant du gluten**

Mercredi	Déjeuner	Riz Cantonais
	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre
Vendredi	Déjeuner	tagliatelles
	Déjeuner	cuisse de poulet basquaise



**Soja**

Mercredi	Déjeuner	Riz Cantonais
	Déjeuner	Sauté de boeuf à l'aigre



**Arachides**

Aucun



**Lait**

Mardi	Déjeuner	Mousse au chocolat au lait
	Déjeuner	Purée de patate douce
	Déjeuner	brebicrème
Mercredi	Déjeuner	Yaourt poire Bio Petit Max
	Déjeuner	Cantal
Jeudi	Déjeuner	Gratin de tortellini ricotta
	Déjeuner	Emmental
Vendredi	Déjeuner	lait gélifié vanille
	Déjeuner	Coulommiers



**Crustacés**

Aucun



**Fruits à coque**

Aucun



**Graines de sésame**

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne