

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 36 du lundi 01 septembre 2025 au dimanche 07

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	salade de mâche * * * Pilon de poulet aux oignons caramélisés * * * Poêlée de courgette * * * pâtes * * * Yaourt nature sucré * * * Pastèque	Salade coleslaw * * * Bolognaise * * * spaghettis * * * mini-babybel * * * Brownie au chocolat	Salade de betteraves rouges * * * Poisson pané * * * Poêlée ratatouille * * * Polenta crémeuse * * * Port-Salut * * * Tarte aux pommes	Carottes râpées * * * Galette végétarienne * * * sauce tomate * * * Semoule * * * Emmental * * * Poires au sirop	salade de gruyère et tomate * * * Escalope de dinde à la crème et champignons * * * Purée de pommes de terre * * * Carré de l'Est * * * Compote de fruits		
Gouter							
Dîner							

Volaille et porc: origine France. Steak haché: origine Union européenne

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	salade de mâche
Mardi	Déjeuner	Salade coleslaw
Mercredi	Déjeuner	Salade de betteraves
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées

Lundi	Déjeuner	salade de mâche
Mardi	Déjeuner	Salade coleslaw
Mercredi	Déjeuner	Salade de betteraves
Jeudi	Déjeuner	Carottes râpées

Aucun	



Céleri

Lundi	Déjeuner	salade de mâche
Mardi	Déjeuner	Salade coleslaw
Jeudi	Déjeuner	sauce tomate



Oeufs

Mercredi	Déjeuner	Tarte aux pommes
----------	----------	------------------



Mollusques

Aucun	
-------	--



Soja

Aucun	
-------	--



Poissons

Mercredi	Déjeuner	Poisson pané
----------	----------	--------------



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	pâtes
Mercredi	Déjeuner	Tarte aux pommes
	Déjeuner	Poisson pané



Arachides

Aucun	
-------	--



Crustacés

Aucun	
-------	--



Lait

Lundi	Déjeuner	Yaourt nature sucré
Mardi	Déjeuner	mini-babybel
Mercredi	Déjeuner	Port-Salut
Jeudi	Déjeuner	Emmental
Vendredi	Déjeuner	Carré de l'Est
	Déjeuner	Escalope de dinde à la
	Déjeuner	Purée de pommes de terre



Fruits à coque

Aucun	
-------	--



Graines de sésame

Aucun	
-------	--



Moutarde



Lupin



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne