

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 3 du lundi 12 janvier 2026 au dimanche 18 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	<p>salade de pâtes * * *</p> <p>filet de colin meunière * * *</p> <p>carottes à la crème * * *</p> <p>Semoule au lait * * *</p> <p>Ananas</p>	<p>salade de radis noir * * *</p> <p>paupiette de veau * * *</p> <p>Gratin de potiron et pommes de terre * * *</p> <p>Coulommiers * * *</p> <p>Tarte aux pommes</p>	<p>Crêpe à l'emmental * * *</p> <p>Ragout de boeuf * * *</p> <p>haricots verts persillés * * *</p> <p>Farfale bio * * *</p> <p>Brie * * *</p> <p>Compote</p>	<p>salade piémontaise * * *</p> <p>moussaka végété * * *</p> <p>Purée de pommes de terre * * *</p> <p>Chanteneige Bio * * *</p> <p>Banane</p>	<p>salade de concombres * * *</p> <p>Sauté de dinde au caramel * * *</p> <p>Riz Cantonais * * *</p> <p>Yaourt à boire * * *</p> <p>litchis</p>		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 3 du lundi 12 janvier 2026 au dimanche 18 janvier

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
Mercredi	Déjeuner	Ragout de boeuf
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	salade de concombres

	Déjeuner	moussaka végété
Vendredi	Déjeuner	salade de concombres
	Déjeuner	Yaourt à boire



Crustacés

Aucun



Moutarde

Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	salade de concombres



Fruits à coque

Aucun



Céleri

Mercredi	Déjeuner	Ragout de boeuf
	Déjeuner	haricots verts persillés



Oeufs

Lundi	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	Tarte aux pommes
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais



Graines de sésame

Aucun



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	Tarte aux pommes
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais



Lupin

Aucun



Lait

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
	Déjeuner	Gratin de potiron et pommes
	Déjeuner	Coulommiers
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
	Déjeuner	haricots verts persillés
	Déjeuner	Brie
Jeudi	Déjeuner	Purée de pommes de terre



Poissons

Lundi	Déjeuner	filet de colin meunière
-------	----------	-------------------------



Soja

Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais
----------	----------	---------------



Arachides

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne