

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 3 du lundi 12 janvier 2026 au dimanche 18 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	salade de pâtes *** filet de colin meunière *** carottes à la crème *** Semoule au lait *** Ananas	salade de radis noir *** paupiette de veau *** Gratin de potiron et pommes de terre *** Coulommiers *** Tarte aux pommes	Crêpe à l'emmental *** Ragout de boeuf *** haricots verts persillés *** Farfale bio *** Brie *** Compote	salade piémontaise *** moussaka végé *** Purée de pommes de terre *** Chanteneige Bio *** Banane	salade de concombres *** Sauté de dinde au caramel *** Riz Cantonais *** Yaourt à boire *** litchis		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 3 du lundi 12 janvier 2026 au dimanche 18 janvier

LISTE DES ALLERGENES


Anhydride sulfureux et sulfites

Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
Mercredi	Déjeuner	Ragout de boeuf
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	salade de concombres


Céleri

Mercredi	Déjeuner	Ragout de boeuf
	Déjeuner	haricots verts persillés


Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	Tarte aux pommes
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais


Lait

Lundi	Déjeuner	Semoule au lait
	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
	Déjeuner	Gratin de potiron et pommes
	Déjeuner	Coulommiers
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
	Déjeuner	haricots verts persillés
	Déjeuner	Brie
Jeudi	Déjeuner	Purée de pommes de terre

Déjeuner
moussaka végé

Crustacés

Vendredi	Déjeuner	salade de concombres
	Déjeuner	Yaourt à boire


Moutarde

Mardi	Déjeuner	salade de radis noir
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	salade de concombres


Fruits à coque

Aucun


Oeufs

Lundi	Déjeuner	filet de colin meunière
Mardi	Déjeuner	Tarte aux pommes
Mercredi	Déjeuner	Crêpe à l'emmental
Jeudi	Déjeuner	salade piémontaise
Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais


Lupin

Aucun


Poissons

Lundi	Déjeuner	filet de colin meunière
-------	----------	-------------------------


Mollusques

Aucun


Soja

Vendredi	Déjeuner	Riz Cantonais
----------	----------	---------------


Arachides

Aucun		
-------	--	--



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne