

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 14 du lundi 30 mars 2026 au dimanche 05 avril 2026

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Carottes râpées * * * Noix de jambon de porc mariné au citron et romarin * * * sauce brune * * * potatoes * * * Samos * * * Yaourt brassé sucré aux fruits mixés	Céleri rémoulade * * * pilon de poulet * * * Poêlée de courgette * * * Coquillettes tomate * * * Chanteneige Bio * * * Pomme	Salade de brocoli * * * cordon bleu * * * Spaghetti sauce tomate * * * Emmental * * * Fromage blanc vanille	velouté de potiron au lait de coco * * * tarte aux légumes * * * Salade verte * * * Cantal * * * crème dessert chocolat	Salade de tomate basilic * * * Filet de cabillaud à la grecque * * * Purée de pommes de terre * * * Brie * * * salade de fruits		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 14 du lundi 30 mars 2026 au dimanche 05 avril 2026

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	sauce brune
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Salade de brocoli
Jeudi	Déjeuner	Salade verte
Vendredi	Déjeuner	Salade de tomate basilic
	Déjeuner	Filet de cabillaud à la



Céleri

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
-------	----------	------------------



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	sauce brune
Mercredi	Déjeuner	cordon bleu



Lait

Lundi	Déjeuner	sauce brune
	Déjeuner	Yaourt brassé sucré aux
	Déjeuner	Samos
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Emmental
	Déjeuner	cordon bleu
	Déjeuner	Fromage blanc vanille
Jeudi	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	crème dessert chocolat
Vendredi	Déjeuner	Brie

Déjeuner

Purée de pommes de terre



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Carottes râpées
	Déjeuner	sauce brune
Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
Mercredi	Déjeuner	Salade de brocoli
Jeudi	Déjeuner	Salade verte
Vendredi	Déjeuner	Salade de tomate basilic



Oeufs

Mardi	Déjeuner	Céleri rémoulade
-------	----------	------------------



Poissons

Vendredi	Déjeuner	Filet de cabillaud à la
----------	----------	-------------------------



Arachides

Aucun



Crustacés

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Mollusques

Aucun



Soja

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne