

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 12 du lundi 16 mars 2026 au dimanche 22 mars

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Petit-déjeuner							
Déjeuner	Salade oeufs emmental * * * Blanquette de poisson * * * Riz * * * Cantal * * * Salade de fruits belle saison	Salade de chou blanc * * * DAL BHAT * * * Emmental * * * Yaourt à boire	Velouté de champignons * * * Boulette d'agneau sauce tomate * * * Penne * * * Chanteneige Bio * * * Pêches au sirop	Salade de brocoli * * * Boeuf bourguignon * * * spätzles * * * Tomme grise * * * Yaourt aux fruits	pâté en croûte en gelée * * * Escalope de dinde à la crème et champignons * * * tagliatelles * * * Brie * * * Flanby		
Gouter							
Dîner							

Les plats chauds doivent être conservés à une température >63°

Les plats froids doivent être conservés dans une enceinte comprise entre 0 et +3°

Périscolaire 5 composants (Régime normal) Semaine n° 12 du lundi 16 mars 2026 au dimanche 22 mars

LISTE DES ALLERGENES



Anhydride sulfureux et sulfites

		Vendredi	Déjeuner	pâté en croûte en gelée
			Déjeuner	Brie
Lundi	Déjeuner		Déjeuner	Flanby
	Déjeuner		Déjeuner	Escalope de dinde à la
	Déjeuner		Déjeuner	
Mardi	Déjeuner		Déjeuner	
	Déjeuner		Déjeuner	
Jeudi	Déjeuner		Déjeuner	
	Déjeuner		Déjeuner	
Vendredi	Déjeuner		Déjeuner	



Céleri

Aucun



Fruits à coque

Aucun



Graines de sésame

Aucun



Lupin

Aucun



Soja

Aucun



Crustacés

Lundi	Déjeuner	Blanquette de poisson
-------	----------	-----------------------



Moutarde

Lundi	Déjeuner	Salade oeufs emmental
Mardi	Déjeuner	Salade de chou blanc
Jeudi	Déjeuner	Salade de brocoli
Vendredi	Déjeuner	pâté en croûte en gelée



Céréales contenant du gluten

Lundi	Déjeuner	Blanquette de poisson
Mercredi	Déjeuner	Penne
Jeudi	Déjeuner	spätzles
	Déjeuner	Boeuf bourguignon
Vendredi	Déjeuner	pâté en croûte en gelée



Oeufs

Lundi	Déjeuner	Salade oeufs emmental
Jeudi	Déjeuner	spätzles
Vendredi	Déjeuner	pâté en croûte en gelée



Lait

Lundi	Déjeuner	Salade oeufs emmental
	Déjeuner	Cantal
	Déjeuner	Blanquette de poisson
Mardi	Déjeuner	Emmental
	Déjeuner	Yaourt à boire
Jeudi	Déjeuner	Tomme grise
	Déjeuner	spätzles
	Déjeuner	Yaourt aux fruits



Poissons

Lundi	Déjeuner	Blanquette de poisson
-------	----------	-----------------------



Arachides

Aucun



Les personnes qui sont allergiques à certains produits doivent impérativement en informer la diététicienne